


magpur®
BY VELLO

– opgrader din søvn

- ➔ **Bedre søvn**
- ➔ **Færre muskelspændinger**
- ➔ **Magnetterapi**
- ➔ **Færre smerter**



MAGPUR® TOPMADRAS

– opgrader din søvn

Magpur giver dig fuldstændig komfort – uanset sovestilling. Magpurs klinisk dokumenterede memory skum fordeler trykket jævnt i hele madrassen og på hele kroppen. Det giver en sovestilling med fuldstændig komfort og balance: Du får optimal blodgennemstrømning og minimale tryk og belastning af muskler, led og ryg.

Magpur udmærker sig yderligere ved at kombinere en optimeret trykudligning med VelloFlex' veldokumenterede magnetterapi. Under den quiltede overflade bidrager i alt 725 magnetfelter til en bedre søvnkvalitet gennem stimulerende smertelindring.

Magpur er særdeles velegnet til allergikere, idet husstøvmider hverken kan leve i skum eller betræk.



Aftageligt betræk



Slidstærk kvalitet



Memory skum

MAGPUR® HOVEDPUDE

– *ergonomisk velvære*

Nakkespændinger, muskelinfiltrationer og spændingshovedpine kan skyldes en forkert hovedpude. Med Magpurs memory soft hovedpude er du sikret en komfortabelt og ergonomisk korrekt støtte fra skulder til nakke. En fri blodgennemstrømning modvirker spændinger og infiltrationer, også når du ligger på siden.

Magpur hovedpuden har standardmål 50×30 cm og passer til de fleste pudevår. To højder sikrer optimal ergonomisk komfort. Hovedpuden kombinerer det anerkendte memory soft-skum med Velloflex' veldokumenterede magnetterapi gennem 80 magnetfelter, der bidrager til smertelindring.

Den ventilerende cellestruktur i skummet leder effektivt overskudsvarme væk og bidrager til en rolig søvn. Som de øvrige Magpur-produkter er hovedpuden velegnet til allergikere, idet husstøvsmitter hverken kan leve i skum eller betræk.



Magnetterapi under quilt



Aftageligt betræk



2 højder sikrer ergonomi

SMERTELINDRENDE MAGNETTERAPI

– afslapper muskler og led

VelloFlex magnetterapi er udviklet til brug som medicinsk udstyr og understøtter kroppens naturlige restitutionsproces.

Magnetterapi påvirker organismens elektrisk ladede partikler gennem cirkulære magnetfelter. Felterne tiltrækker og frastøder skiftevis de elektrisk ladede partikler, hvilket tilfører mere ilt og flere næringsstoffer til muskelområderne. Det giver øget blodcirkulation og har en smertelindrende effekt i muskler og led, hvilket optimerer søvnens virkning. VelloFlex magnetfelter er patenteret og produceres efter strenge krav. Magneternes tyske producent er således certificeret med ISO, TÜV og CE af de tyske myndigheder.

VelloFlex magnetterapi vil ved permanent brug lindre smerter men kan ikke kurere evt. sygdomme. Magnetterapi har ingen bivirkninger. Folk med pacemaker samt gravide frarådes brugen. Magnetterapi bør ikke erstatte en lægeordineret behandling.



SØVN

– kroppens servicestation

"Nu skal det gøre godt med en god nats søvn!". Sådan siger vi, når vi er godt trætte oven på en lang dag – for vi ved godt, at "en god nats søvn" virkelig gør godt.

Søvn er en investering i næste dag – en optimering på både den korte og den lange bane.

Søvnen svarer til at køre kroppen til service, og en god søvn gør os både friske i krop og sjæl. Psychiatric News kaldte i august 2005 søvn for "atletens bedste boost for præstationen".

På samme måde har manglende eller for lidt søvn en negativ effekt. Undersøgelser offentliggjort i det franske tidsskrift *Revue Neurologique* viste ændrede hormonprofiler på forsøgspersoner, som seks dage i træk måtte nøjes med fire timers natlig søvn. Forsøgspersonernes hormonprofiler lignede dem, man ser hos ældre mennesker eller depressive.

Søvn gør en positiv forskel. Manglende søvn det modsatte.



5 GODE RÅD

– aktive valg for den bedste søvn

➔ Faste sengetider

Gå i seng nogenlunde på samme tid hver aften – og stå op samme tid hver morgen. Rytmen betyder meget for søvnens kvalitet. De fleste af os har brug for syv timers søvn i et mørkt og køligt rum.

➔ Nul tv og pc

Et soveværelse er et soveværelse – hverken et arbejdsværelse eller en tv-stue. Indret soveværelset til ro og hvile. Ud med fjernsyn, computer og mobiltelefon.

➔ Spis rigtigt

Kosten er vigtig for en rolig søvn. Fuldkorn og mad med mange kostfibre er godt for maven og søvnen. Undgå kæmpe portioner. Nyder du vin, så drik det til maden. Alkohol senere på aftenen kan forstyrre søvnen.

➔ Pas på te og kaffe

Effekten af te og kaffe og andre koffeinholdige drikke – cola og energidrikke, eksempelvis – på din nattesøvn er markant. Overvej koffeinfri alternativer.

➔ En god seng

Du tilbringer en tredjedel af livet i sengen. Kvaliteten af søvnen dikterer i høj grad kvaliteten af den tid, du er vågen. En god madras, pude og dyne bidrager tilsammen til en rigtig god og behagelig søvn – og en god dag.

Søvn har betydning for sundhed, velvære og energi. Du kan selv hjælpe den på vej.





➔ **Healthcare while sleeping**



Dalgasvej 2 · 6800 Varde
Tlf.: +45 75 21 11 10
magpur@magpur.dk
www.magpur.dk